



Master Trainer

Marco Venturi

Campione Internazionale di Body Building, Medaglia d'Oro ai Giochi del Mediterraneo dell'89, Medaglia d'Argento ai Campionati del Mondo a coppie IFBB in Brasile nell'89, preparatore e studioso della metodologia dell'allenamento, Top Trainer, Master Trainer e docente nazionale CSEN dal 1994.

CURRICULUM PROFESSIONALE

- Docente Corsi Istruttori F.I.F. 1992 / 93 / 94 / 2000/2001
- Docente Corsi Istruttori C.S.E.N. – C.O.N.I di I° – II° livello(regione Abruzzo)
- Docente Corsi Istruttori C.S.E.N. – C.O.N.I di I° – II° livello (regione Veneto)
- Docente Corsi di preparazione per Personal Trainer F.I.F.
- Docente Corsi di preparazione per Personal Trainer C.S.E.N. – C.O.N.I
- Docente ai corsi di P.T. c/o “SCUOLA DI MEDICINA NATURALE DI URBINO”
- Docente ai corsi di I° e II° livello C.S.A.I.N regione Lazio
- Docente ai corsi di formazione istruttori di Fitness e Bodybuilding, (mediante corso integrativo C.S.E.N) presso LA FACOLTA’ DI SCIENZE MOTORIE DELL’UNIVERSITA’ DELL’AQUILA.
- Consulente della “RIZZATO SPORT” di Padova, settore Home Fitness per la parte relativa alla biomeccanica articolare di piccoli attrezzi (2002 – 2003)
- Docente al corso di SCIENZE MOTORIE DELL’UNIVERSITA’ DI PERUGIA anno 2007 – 2008 per la programmazione di allenamenti alimentazione e integrazione per biotipologia costituzionale;
- Docente al corso di formazione MSP “Dottor Fitness” DI PERUGIA anno 2007 – 2008-2009 – 2010 – 2011 – 2012 – 2013 per la programmazione di allenamenti alimentazione e integrazione per biotipologia costituzionale;

QUALIFICHE:

- Diploma di Istruttore di Bodybuilding I° livello
- Diploma di Istruttore di Bodybuilding II° livello
- Diploma di Mo. di Bodybuilding
- Diploma di Istruttore di Fitness I° livello
- Diploma di Istruttore di Fitness II° livello
- Diploma di Mo. di Fitness
- Diploma di Istruttore FIPCF
- Diploma Istruttore per la 3° Età
- Diploma di Personal Trainer C.S.E.N. – C. O.N.I
- Diploma di Personal Trainer F.I.F. (valutazione esame 30/30)
- B L S (riabilitazione cardio-polmonare autorizzata dal 118 di RAVENNA)
- DIPLOMA DI “ EDUCATORE ALIMENTARE “ C.O.N.I C.S.E.N
- Diploma Di Preparatore atletico C.O.N.I – C.S.E.N

MASTER CONSEGUITI:

- Esperto in Nutrizione Sportiva , sull’aggiornamento e la ricerca nella scienza dell’alimentazione;
- Master in CRONOMORFODIETOTERAPIA
- Master in ALIMENTAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE SPORTIVA
- Master in ALIMENTAZIONE E CIRCUITI DIMAGRANTI
- Master in ALIMENTAZIONE INTEGRATA (un approccio alimentare alla prestazione sportiva)
- Master in INTEGRATORI O DOPING (ultime frontiere nell’alimentazione dello sportivo)

- PREPARATORE ATLETICO Esperto in Teoria dell'allenamento , con specifica attitudine sulla programmazione e l'organizzazione dell'allenamento agonistico in varie fasi dell'anno .
- Master in BIOMECCANICA ARTICOLARE
- Master in TEORIA DELL'ALLENAMENTO E ORGANIZZAZIONE CICLICA DELLA PREPARAZIONE ATLETICA
- Consulente sportivo e preparazioni atletiche per lo sport e il fitness presso diversi Centri Sportivi in tutta Italia;
- Consulente nutrizionale e preparatore atletico del polo natatorio di Bologna "Centro Nuoto Cavina" 2014 – 2015;
- Consulente nutrizionale e preparatore atletico del polo natatorio di Molinella dal 2001 al 2016;
- Consulente nutrizionale e preparatore atletico del polo natatorio di Argenta dal 2005 al 2016;
- Consulente nutrizionale e preparatore atletico del polo natatorio di Cesenatico dal 2005 al 2006;
- Consulente nutrizionale e preparatore atletico del Volley Cesenatico settore Femminile 2009 al 2010;